

ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA DIABETES

REPORTE DE AVANCES EN LAS ACCIONES COMPROMETIDAS POR LAS DEPENDENCIAS E INSTITUCIONES PARTICIPANTES EN LA ENPCSOD

RED MEXICANA DE MUNICIPIOS POR LA SALUD

En el marco del Programa Comunidades Saludables, durante el ejercicio 2015, se apoyaron 71 proyectos municipales de Promoción de la Salud de 12 entidades federativas¹, con acciones sobre la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes; asignando un monto de \$56,628,241.00 para su ejecución (48% correspondientes a \$27,147,341.00 con recursos federales y \$ 29,480,900.00 con recursos municipales), beneficiando a 424,547 personas, de las cuales el 57% fueron mujeres.

- ✓ **Coordinar acciones con las dependencias locales para realizar intervenciones integradas que favorezcan la alimentación correcta y la actividad física.**

De los 71 proyectos municipales, 59 contaron con la participación de diversas dependencias estatales y locales para el desarrollo de éstos.

Entre las dependencias participantes, destacan: Secretarías Estatales de Educación Pública, DIF estatales y municipales, Universidades e institutos educativos, Institutos Estatales de la Juventud, Institutos Estatales y Municipales del Deporte, Servicios Estatales de Salud, IMSS, SEDESOL, Secretarías Estatales de Fomento Agropecuario, CONAGUA, Institutos Estatales de la Mujer, empresas privadas, diversas áreas de servicios municipales y coordinaciones regionales de desarrollo.

- ✓ **Impulsar que en las oficinas del municipio se promueva la alimentación correcta y el consumo de agua simple potable.**

¹ Aguascalientes, Baja California, Chihuahua, Coahuila, Durango, Hidalgo, Nayarit, Puebla, Quintana Roo, Tamaulipas, Tlaxcala y Zacatecas.

En dos proyectos de los estados de Hidalgo y Puebla, se realizaron actividades de promoción correcta y consumo de agua potable en oficinas municipales.

- ✓ **Asegurar el abasto de agua potable con énfasis en las escuelas de educación básica y promover su consumo.**

En seis proyectos municipales de Promoción de la Salud de los estados de Hidalgo y Tlaxcala, se realizaron actividades en escuelas de educación básica para asegurar el abasto de agua potable y promover su consumo.

- ✓ **Apoyar en la organización de ferias con demostraciones de los alimentos saludables de la región.**

En 24 proyectos municipales de los estados de Aguascalientes, Baja California, Chihuahua, Coahuila, Durango, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala y Zacatecas, se realizaron ferias para promover alimentos saludables de la región.

- ✓ **Promover que los vendedores localizados afuera de las escuelas oferten mayoritariamente o exclusivamente frutas, verduras y agua simple potable.**

En 3 proyectos municipales de Aguascalientes, Hidalgo y Zacatecas, se realizaron actividades para que vendedores fuera de las escuelas ofrecieran mayoritariamente frutas, verduras y agua simple potable.

- ✓ **Mejorar la infraestructura de espacios públicos y organizar eventos que motiven a la población para realizar actividad física.**

En 63 proyectos municipales de 12 entidades federativas mejoraron la infraestructura de espacios públicos, en el marco del proceso de certificación de entornos favorables a la salud, y favorecieron que se realizara actividad física.

Mediante el Programa de Acción Específico Entornos y Comunidades Saludables, se tiene como propósito construir un Municipio Promotor de la Salud, a través del establecimiento de políticas públicas saludables, legislación, servicios y la implementación de programas de promoción de la salud durante el periodo de la administración municipal; con el propósito de mejorar la calidad de vida y nivel de salud de la población de su demarcación.

- En 18 entidades, 245 municipios que han iniciado el proceso de certificación de Municipio Promotor de la Salud han incluido acciones como parte de la Estrategia Nacional Para La Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes en su Programa de Trabajo Municipal de Promoción de la Salud.
- En 202 Programas de Trabajo Municipal de Promoción de la Salud, se incluyen actividades para la activación física (caminatas, carreras, torneos, zumbatones, etc.).
- En 48 programas de trabajo, se incluyen ferias con información sobre alimentación correcta, consumo de agua potable y actividad física.
- En 23 Programas de Trabajo Municipales consideran la creación de infraestructura para el desarrollo de actividades deportivas o recreativas, ya sea nuevos o a través de la recuperación de espacios públicos y la certificación de sitios favorables a la salud.
- Para el desarrollo de estos trabajos, se involucra la participación de otras instancias y sectores, entre los cuales se encuentran a nivel municipal (salud, deporte, cultura, desarrollo social, obras públicas, educación, seguridad pública y DIF), a nivel estatal y jurisdiccional los Servicios de Salud, el IMSS, PROSPERA y SEP, principalmente.

✓ **Compartir experiencias exitosas entre los municipios.**

El Intercambio de experiencias municipales se realiza en el marco de las Reuniones Nacionales de la Red Mexicana de Municipios por la Salud, 2014, 2015 y 2016.

- XXI Reunión Nacional de la Red Mexicana de Municipios por la Salud
 - 8 al 11 de octubre de 2014
 - Guadalajara, Jalisco
- XXII Reunión Nacional de la Red Mexicana de Municipios por la Salud
 - 26 al 29 de agosto de 2015
 - Culiacán, Sinaloa
- Reuniones Regionales de la Red Mexicana de Municipios por la Salud 2016
- XXIII Reunión Nacional de la Red Mexicana de Municipios por la Salud
 - 4 al 6 de diciembre de 2016
 - Pachuca de Soto, Hidalgo

Informe de actividades de la Red Mexicana de Municipios por la Salud 2018

El Programa de Acción Específico Entornos y Comunidades Saludables, tiene como propósito construir un Municipio Promotor de la Salud, a través del establecimiento de políticas públicas saludables, legislación, servicios y la implementación de programas de promoción de la salud durante el periodo de la administración

municipal; con el propósito de mejorar la calidad de vida y nivel de salud de la población de su demarcación. Los municipios se agrupan para integrar sus Redes Estatales de Municipios por la Salud que a su vez conforman la Red Mexicana de Municipios por la Salud.

En el periodo de enero de 2016 a junio de 2018, en el marco de municipios promotores de la salud, 796 municipios distribuidos en 26 entidades federativas, elaboraron su programa de trabajo municipal de promoción de la salud (PTMPS), a través del cual se atienden diferentes prioridades en salud, de acuerdo a las necesidades de cada uno de éstos, durante su administración.

En 25 entidades, 378 municipios incluyeron proyectos que contribuyen al objetivo de la Estrategia Nacional Para La Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes en su PTMPS, a través de los cuales se busca, entre otras cosas:

- **Impulsar el desarrollo de acciones para fomentar la activación física de la población mediante caminatas, carreras, torneos, zumbatones, etc.**

En 254 proyectos municipales se contemplaron acciones que buscan incrementar la actividad física de población a nivel individual y colectivo.

- **Mejorar e incrementar la infraestructura de espacios públicos para el desarrollo de actividad física.**

En 25 proyectos de municipios de los estados de Aguascalientes, Chihuahua, Chiapas, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, México, Michoacán, Morelos, Querétaro, Tamaulipas, y Tlaxcala; se consideró la creación, rehabilitación y mejoramiento de instalaciones para el desarrollo de actividades deportivas o recreativas, tales como parques, canchas deportivas, ciclo vías, gimnasios y ejercitadores al aire libre. Asimismo, en 26 proyectos se programó la certificación de sitios favorables a la salud que coadyuven en la prevención y control del sobrepeso, la obesidad y la diabetes.

- **Contribuir en el desarrollo de capacidades para la prevención y autocuidado de la salud entra la población, mediante ferias de la salud.**

Otra de las actividades destacadas en 107 municipios, son las ferias de la salud, a través de las cuales se posibilita el desarrollo de capacidades de la población asistente. En 28 municipios de Chihuahua, Chiapas, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, México, Michoacán, Nuevo León, San Luis Potosí y Tamaulipas, en los eventos se realizan demostraciones de alimentos y rescate de la cultura alimentaria local.

Con el fin de desarrollar actividades integrales que favorezcan la alimentación correcta y la actividad física, se involucra la participación de otras instancias y sectores, entre los cuales se encuentran a nivel municipal (salud, deporte, cultura, desarrollo social, obras públicas, educación, seguridad pública y DIF), a nivel estatal y jurisdiccional los Servicios de Salud, el IMSS, PROSPERA y SEP, principalmente.

(Intercambio de experiencias municipales en el marco de las Reuniones Nacionales de la Red Mexicana de Municipios por la Salud, 2017)

XXIV Reunión Nacional de la Red Mexicana de Municipios por la Salud
12 al 14 de diciembre de 2017
San Luis Potosí, San Luis Potosí

Durante la celebración de la XXIV Reunión Nacional de la Red Mexicana, se presentaron 8 proyectos municipales con el tema de Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, 4 en la modalidad de Intercambio de Experiencias y 4 en modalidad de Panel:

“Efectos de un programa de entrenamiento físico contra la estrategia institucional de actividad física en dos grupos de pacientes que cursan con síndrome metabólico” de la Delegación Tláhuac de la Ciudad de México (CDMX); “Estar Mejor, Vive Tu Parque”, del Municipio de Irapuato, Guanajuato; “Juntos en el Rescate de la Tradición y Recreación en Milpa Alta, de la Delegación de Milpa Alta de la CDMX; “Latiendo por ti” del Municipio de Aguascalientes, Aguascalientes; “Vidas para tu bienestar” del Municipio de Santiago, Nuevo León; “Rodadas Ecoturísticas” del Municipio de San Cristóbal de las Casas, Chiapas; “Acciones contra la obesidad en Sabinas Hidalgo” en el Municipio de Sabinas Hidalgo, Nuevo León; y “Una alimentación saludable, va contigo siempre” del Municipio del Arenal, Hidalgo.

Por otra parte, en la modalidad de Carteles se presentaron 11 proyectos denominados:

“Promoviendo la Salud Física y Mental en Tláhuac, mediante el entrenamiento funcional” de la Delegación Tláhuac de la Ciudad de México (CDMX); “Gimnasios urbanos y su trascendencia en la promoción de la salud en Tláhuac” Delegación Tláhuac de la CDMX; “Lactancia Materna...Acto Natural o conciencia social” del Municipio de Villaflores, Chiapas; “Lactancia el mejor regalo” del Municipio de Zamora, Michoacán; “Estandarización de la Atención y Educación en Diabetes para Grupos de Ayuda Mutua” de la Delegación Azcapotzalco de la CDMX; “Mejor

Calidad de Vida en Tlalixtaquilla” del Municipio de Tlalixtaquilla, Guerrero; “Alimentos Tradicionales de Nuestro Estado” del municipio de Villa Hidalgo Yalalag, Oaxaca; “Aplicáte si tienes Obesidad o Diabetes” de la Delegación Azcapotzalco de la CDMX; “Santa Ana Maya enriquece y mejora tu alimentación con Hongo Seta” del Municipio de Santa Ana Maya, Michoacán; “Tu Mejor Decisión 5 Hábitos y Valores para una vida saludable” del Municipio de Chiconcuac de Juárez, Estado de México; y, “Corazón que Late y Siente” de la Delegación Tlalpan de la CDMX.

Cabe destacar que independientemente de los proyectos que en los municipios se llevan a cabo, se realizan diversas actividades que apoyan la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la obesidad y la diabetes.

Durante la administración 2017-2018 se elaboró el Programa de Trabajo de la Red Mexicana de Municipios por la Salud incorporando acciones municipales para la prevención y control del sobrepeso, la obesidad y la diabetes con diversas actividades para realizarlas en los municipios afiliados en la red.